ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КРЫТОГО БАССЕЙНА

1. Правила подготовки занятий на воде.

1.1. Перед посещением бассейна каждый Посетитель обязан переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду в гардероб крытого бассейна.

1.2. Перед посещением бассейна каждый Посетитель обязан принять душ с тщательным мытьем губкой и мылом без плавательного костюма (СанПин 2.1.2 1188-03 п.3.12.3) и соблюдать утвержденные гигиенические требования.

1.3. Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться бритвенными принадлежностями. Так же, Посетитель обязан смыть с себя любые косметические средства.

1.4. Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные украшения.

1.5. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии: купального костюма (без металлических, пластмассовых, деревянных и иных украшений, заклёпок), плавок для плавания (шорты, бриджи, нижнее бельё – запрещены), шапочки для плавания, специальной сменной обуви на резиновой (нескользящей) подошве, полотенца, мочалки, мыла или геля для душа. В случае отсутствия указанных предметов администратор, медицинский работник, тренер-преподаватель (инструктор) имеет право не допускать Посетителя в бассейн.

1.6. Посетители должны соблюдать требования администраторов, инструкторов по спорту, при пользовании бассейном, строго соблюдать и выполнять требования безопасности, указанные на предупредительных табличках, знаках.

1.7. Входить в чашу бассейна следует в отведенных местах, спускаясь по лестнице, повернувшись спиной к воде, держась за металлические поручни.

1.8. Администрация предупреждает о наличии на территории бассейна скользких участков, рекомендует Посетителям при передвижении по территории и лестницам, при посещении санузлов, использовать сменную обувь на резиновой (нескользящей) подошве. При передвижении по лестницам необходимо держаться за поручни, перила.

1.9. Справка лечебно-профилактического учреждения, разрешающая посещение бассейна, необходима при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации по заболеваниям, указанным в СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества». В этих случаях, в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний центрами госсанэпиднадзора дается предписание администрации плавательного бассейна о прекращении допуска посетителей, не прошедших медицинский осмотр с проведением соответствующих анализов.

1.10. Детям дошкольного и младшего возраста в обязательном порядке требуется справка об отсутствии кожных и заразных заболеваний и о результатах паразитологического обследова-

ния на энтеробиоз и простейшие (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 №4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03»).

2. Правила занятий на воде.

2.1. Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме.

2.2. Плавание внутри каждой отдельно взятой дорожки осуществляется против часовой стрелки (правостороннее движение в обоих направлениях).

2.3. Плавать посередине дорожки или по левой стороне, а также навстречу другим плывущим – запрещено.

2.4. Посетитель должен удостовериться, что ему навстречу никто не плывет, чтобы избежать столкновения.

2.5. Обгон совершается с левой стороны обгоняемого. Постепенно переместитесь влево так, чтобы плыть быстрее того, кого обгоняете, при этом, не задевая его. Увеличьте скорость, если это необходимо. После того, как Ваши ноги опередят голову обойденного пловца, перестраивайтесь обратно на правую сторону дорожки.

2.6. Уважайте рядом плывущих, не грубите и будьте вежливыми.

2.7. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

3. Порядок действий Посетителей в чрезвычайных ситуациях.

3.1. Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинской сестре бассейна.

3.2. При возникновении несчастного случая с Посетителем или в случае обнаружения кражи или порчи имущества, очевидец должен незамедлительно сообщить о случившемся инструктору по спорту или медицинскому работнику.

3.3. В случае возникновения чрезвычайных аварийных ситуаций Посетители не должны поддаваться панике. При возникновении пожара необходимо без паники покинуть бассейны, максимально быстро (если позволит ситуация) надеть верхнюю одежду и покинуть здание, используя основные и запасные (пожарные) выходы или лестницы.

4. Общие ограничения для Посетителей бассейна.

4.1. Посещение бассейна запрещено следующим лицам:

- с открытыми ранами, страдающими кожными и инфекционными заболеваниями, которые могут представлять собой угрозу здоровью и жизни других Посетителей;
- находящимся под действием алкогольного или наркотического опьянения.

4.2.Посетителям бассейна запрещается:

- входить в бассейны без посещения душа и ножной ванны;
- входить в воду без разрешения тренера-преподавателя;
- находиться в бассейнах с жевательной резинкой;
- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна и душевым помещениям;
- толкаться, удерживать друг друга под водой, кричать, нырять и т.д.;
- оттягивать разделительные дорожки, виснуть, ложиться на них;
- ходить по краям бассейна, прыгать с бортиков бассейна в воду;
- пользоваться стеклянной тарой в душевых;
- проходить в раздевалки, душевые и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви;

- плавать без купальной шапочки;
- плавать поперек плавательных дорожек;
- переплывать с одной дорожки на другую;
- заплывать на соседние дорожки;
- создавать препятствия на воде другим Посетителям;
- оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий;
- входить на территорию бассейна (за пределы раздевалки) с крупногабаритными сумками, коробками и т.д.);
- заходить в служебные помещения бассейна, технические помещения;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.

4.3.Запрещается проносить:

- животных, птиц, насекомых;
- все виды оружия, отравляющие, радиоактивные и токсичные вещества, газовые баллончики, электрошокеры и прочие травмоопасные предметы;
- колюще-режущие предметы из стекла, игрушки;
- аудиоаппаратуру и иные источники шума.

5. Правила посещения крытого бассейна для несовершеннолетних детей.

5.1. Дети до трех лет в чашу бассейна не допускаются.

5.2. Дети с трех лет могут посещать бассейн в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя. Оплата взрослого и детского посещения осуществляется согласно действующего прейскуранта на момент посещения.

5.3. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

5.4. Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.

5.5. Подростки с 14 лет допускаются в чашу бассейна при умении держаться на воде без сопровождения взрослого.